

# FORMADES



## Hygienische Hand-Desinfektion gemäß EN 1500

- » Eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben.
- » Hände während der gesamten Einwirkzeit durch das unverdünnte Präparat feucht halten.
- » Die Händedesinfektion für mindestens 30 Sekunden durchführen.
- » Zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Waschlotion nur bei sichtbarer Verschmutzung und dann vor der Händedesinfektion durchzuführen.

# 1

Ausreichende Menge an Desinfektionsmittel auf trockene Hand-Innenseite geben. Danach Hand-Innenseiten mehrmals aneinanderreiben.



# 2

Rechte Hand-Innenseite auf linke Hand-Rückseite legen und mehrmals in kreisenden Bewegungen verreiben. Danach linke Hand-Innenseite auf rechte Hand-Rückseite legen und Vorgang wiederholen.



# 3

Hand-Innenseiten aneinander legen und Finger ineinander führen und wieder lösen. Dies 5x wiederholen.



# 4

Hände fest mit den Fingern greifen und die Gelenke dehnen. Griff mehrmals lösen und wieder greifen.



# 5

Linken Daumen mit rechter Hand umfassen und mehrmals in kreisenden Bewegungen verreiben. Mit rechtem Daumen und linker Hand wiederholen.



# 6

Mehrmals die Fingerspitzen der linken Hand in der Handfläche der rechten Hand in kreisenden Bewegungen reiben, danach mit der jeweils anderen Hand wiederholen.

